Wenters SPORTS CLUB

Zomerrooster Winterswijk

24 juli t/m 23 augustus 2015

Openingstijden

Maandag	8.00 - 21.30
Dinsdag	8.00 - 12.00 & 15.00 - 21.30
Woensdag	8.00 - 21.30
Donderdag	8.00 - 12.00 & 15.00 - 21.30
Vrijdag	8.00 - 20.00
Zaterdag	9.00 - 12.00
Zondag	9.00 - 12.00

Kinderopvang

Maandag	9.00 - 12.00
Dinsdag	-
Woensdag	9.00 - 12.00
Donderdag	-
Vrijdag	9.00 - 12.00
Zaterdag	-
Zondag	-

Maandag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
09.00-09.30	Move it	09.00-10.00	Bodyvive	09.00-10.00	RPM	08.45-09.45	O-Coach Bootcamp
09.30-09.50	AbsolutelyCore	18.15-19.00	XCO	19.00-19.30	MegaWalk/Funxtion		Rommelgebergte
13.30-14.00	Move it	19.00-19.45	SH'BAM	19.30-20.30	RPM	10.30-11.30	XCO walking
19.30-20.00	Move it	19.45-20.15	GRIT	20.30-21.30	Virtual Spinning	20.15-21.15	O-Coach Bootcamp
20.10-20.30	AbsolutelyCore						Sporthal Spoorzone

Dinsdag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
09.00-09.30	M ove it	09.00-10.00	Bodypump	09.00-09.45	MegaWalk		
09.30-09.50	AbsolutelyCore	10.00-11.00	Bodyvive	19.30-20.30	RPM		
19.00-19.35	M ove it	19.30-20.15	XCO				
20.30-21.00	AbsolutelyCore	20.15-21.15	BodyBalance				

Woensdag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
09.00-09.35	Rumble	09.00-10.00	Wenters Fit & Vitaal	09.00-10.00	RPM	08.45-09.45	O-Coach Bootcamp
09.35-10.00	AbsolutelyCore	10.00-11.00	Bodybalance	10.00-11.00	Virtual Spinning		Rommelgebergte
10.30-11.00	Move it	18.30-19.00	GRIT	19.00-19.45	MegaWalk	20.00-21.00	O-Coach Bootcamp
14.00-14.30	Move it	19.00-20.00	Bodystep				Sporthal Spoorzone
19.50-20.10	AbsolutelyCore	20.00-21.00	Bodypump				
		20 .30-21.30	Hatha Yoga (springplank)				

Donderdag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
08.30-09.00	Move it	09.00-09.45	XCO	19.30-20.30	RPM	19.00-20.00	O-Coach Bootcamp
19.00-19.35	Rumble	18.45-19.30	SH'BAM	20.30 - 21.30	Virtual Spinning		Sporthal Spoorzone
19.35-19.55	AbsolutelyCore	19.30-20.30	Bodyattack			18.30-19.30	XCO walking
		20.30-21.30	Bodyvive			19.30-20.30	XCO running

Vrijdag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
09.00-09.30	Move it	09.00-10.00	SH'BAM	09.00-10.00	RPM		
09.30-09.50	AbsolutelyCore	10.00-11.00	Wenters Fit & Vitaal	10.00-11.00	Virtual Spinning		
		18.00-18.30	GRIT				

Zaterdag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
11.00-11.30	Move it	09.00-10.00	BodyBalance	10.00-10.45	Megawalk		
		10.00-10.30	GRIT				

Zondag

Fitnesszaal		Groepszaal 1		Groepszaal 2		Outdoor	
10.00-10.30	Move it	10.30-11.30	Bodypump	10.30-11.30	RPM	09.30-10.30	O-Coach Bootcamp
				11.30-12.30	Virtual Spinning		Strandbad

Wenters Sports Club • Haitsma Mulierweg 22-24 • 7101 CA Winterswijk • Tel 0543 51 38 78 • info@wentersfitness.nl